

1^{er} jour :

Préparation matinale: analyse vidéo des bases techniques (placement et tenue du club, posture et placement du corps pour action) par le putting et les coups tendus/roulés.
Après-midi : coaching, entraînement et jeu sur le parcours.

2^{ème} jour :

Préparation matinale: analyse vidéo des bases techniques (placement et tenue du club, posture et placement du corps pour action) par les approches levées, lobées & sortie de bunker.
Après-midi : coaching, entraînement et jeu sur le parcours.

3^{ème} jour :

Préparation matinale: analyse vidéo et travail sur le contact & le vol de balle par les coups levés à courtes et moyennes distances (wedging).
Après-midi : coaching, entraînement et jeu sur le parcours.

4^{ème} jour :

Préparation matinale: analyse vidéo et travail sur les coups levés longs, toucher et compression de balle, (coups punchés).
Après-midi : coaching, entraînement et jeu sur le parcours.

5^{ème} jour :

Préparation matinale: analyse vidéo et travail sur la « mise en jeu » (utilisation efficace du bois et du tee).

Principe du parcours accompagné ou de coaching sur parcours:

Le parcours accompagné est un accompagnement de votre jeu, tendant à vous permettre de renforcer vos points forts et améliorer vos points faibles en matière de stratégie.

Cet accompagnement vous permet **enfin** de vous entraîner de manière dirigée, **sur un parcours**, et non d'y jouer, en subissant l'ensemble des coups de golf existant :

« De la mise en jeu, au dernier putt, en passant par les coups intermédiaires, les attaques de green, le wedging, les approches roulées, tendues/roulées, levées, lobées, sortie de bunker, les putts longs et enfin courts ». Et cela, en n'en travaillant aucun en particulier, et de manière reproductible.

Ces accompagnements ne peuvent donc s'effectuer que **via un thème stratégique précis** défini au préalable par le groupe (joueurs et entraîneurs).

Les thèmes les plus récurrents sont :

Stratégie de « **la mise en jeu** »

Stratégie de « **l'attaque de green** »

Stratégie du « **putting** »

Stratégie du « **coup intermédiaire** »

Stratégie du « **petit jeu** »

Stratégie Général « **éviter le danger en Jouant les zones de sécurités** »

